

How Transportation and Infrastructure Impact Public Health



Our transportation systems, land-use patterns, and community designs play a role in determining the health of our communities. How SANDAG and local jurisdictions invest in transportation infrastructure that maximizes public health benefits, social interaction, and community cohesion is an important policy consideration for the 2019 Regional Plan.

Strategies and Policy Considerations

	Increased access to active transportation and public transit
	Parks, recreation, and trails within walking distance of homes and work
	Diverse range of housing close to major job centers
	Walkable and bikeable neighborhoods
	Habitat and open-space preservation, including canyons in urban areas
	Improved access to healthy and affordable food
	Urban forests/greening
	Active uses in streets and public space to promote public safety
	Equitable access for low-income and minority communities

Community Health Outcomes

Improved neighborhood safety
Improved nutrition
REDUCED AIR AND NOISE POLLUTION
Lower GHG emissions
Healthy and complete communities
INCREASED PHYSICAL ACTIVITY
Reduced health and social disparities
Improved mental health

Source: SANDAG Public Health White Paper

Impacto del transporte y la infraestructura en la salud pública



Nuestros sistemas de transporte, patrones de uso del suelo y diseños comunitarios son factores importantes para determinar la salud de nuestras comunidades. Las inversiones en infraestructura de transporte de SANDAG y las jurisdicciones locales maximizan los beneficios para la salud pública, las interacciones sociales y la cohesión comunitaria y deben tomarse en cuenta al definir las políticas del Plan Regional 2019.

Estrategias y consideraciones políticas	
	Mayor acceso al transporte no motorizado y al transporte público
	Parques, recreación y senderos a corta distancia de hogares y empleos
	Diversos tipos de viviendas cerca de importantes centros laborales
	Vecindarios en los que se pueda caminar y andar en bicicleta
	Preservación de hábitats y de espacios abiertos, incluyendo los cañones de las áreas urbanas
	Mejor acceso a alimentos saludables y económicamente accesibles
	Bosques/áreas verdes urbanas
	Uso activo de calles y espacios públicos para fomentar la seguridad pública
	Acceso equitativo para las comunidades de bajos recursos y las poblaciones minoritarias

Efectos en la salud de la comunidad

Más seguridad en los vecindarios
Mejor nutrición
REDUCCIÓN DE LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE Y DEL RUIDO
Menos emisiones de GEI
Comunidades saludables y completas
MÁS ACTIVIDAD FÍSICA
Menos desigualdad social y en el sector salud
Mejor salud mental

Fuente: SANDAG Public Health White Paper