

# How Transportation and Infrastructure Can Impact Public Health



Built Environment Strategies	Policy Considerations	Community Health Outcomes
<p>Access to active transportation and public transit</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Invest in transportation infrastructure that maximizes public health benefits, social interaction, and community cohesion</li> <li>Complete streets, pedestrian- and bicycle-friendly neighborhoods, regional and local bicycle routes, safe routes to school and other destinations, traffic calming on neighborhood streets, and safe and convenient public transit within walking distance of homes/work</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Increased physical activity</li> <li>Lower risk of traffic-related injury</li> <li>Reduced air and noise pollution</li> <li>Lower GHG emissions</li> <li>Improved neighborhood safety</li> <li>Greater social cohesion</li> </ul>
<p>Access to parks and recreation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Support parks, recreation, and trails within walking distance of homes/work</li> <li>Joint-use facilities with school districts and other public agencies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Increased physical activity</li> <li>Improved mental health</li> <li>Improved neighborhood safety</li> <li>Greater social cohesion</li> </ul>
<p>Complete Neighborhoods</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Support development of features that create Complete Neighborhoods, which include healthy, walkable, bikeable, and vibrant communities with a variety of housing choices and access to goods, services, medical facilities, recreation, and jobs</li> <li>Neighborhood-serving retail and public amenities within walking distance of homes</li> <li>Retrofit of underutilized retail centers or corridors into mixed-use development</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Increased physical activity</li> <li>Lower risk of injury</li> <li>Reduced air and noise pollution</li> <li>Lower GHG emissions</li> <li>Improved neighborhood safety</li> <li>Greater social cohesion</li> <li>Greater access to goods and services</li> <li>Reductions in vehicle miles travelled</li> </ul>
<p>Access to affordable housing and support for the homeless</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promote the availability of a diverse range of housing types close to major job centers to reduce the length of commute trips and combined cost of housing and transportation, especially for lower- and moderate-income households</li> <li>Continue to support the County of San Diego's efforts to reduce homelessness</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lower housing costs result in more disposable income for essential non-housing needs, allowing a more balanced and healthier lifestyle</li> <li>Lower homelessness rates reduce communicable diseases, violence, and malnutrition, as well as declines in physical and mental health</li> </ul>
<p>Environmental quality</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Encourage the location of major pollution sources away from sensitive uses, such as parks, homes, and childcare centers</li> <li>Remediation of contaminated sites</li> <li>Habitat and open-space preservation, including canyons in urban areas</li> <li>Urban forests/greening</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Reduced risk of respiratory diseases</li> <li>Reduced exposure to toxic substances</li> <li>Improved mental health</li> </ul>

# How Transportation and Infrastructure Can Impact Public Health



Built Environment Strategies	Policy Considerations	Community Health Outcomes
Access to healthy food	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Improve access to healthy and affordable food and nutrition while also considering transportation access</li> <li>• Farmers' markets, community gardens, and healthier food options in corner stores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Improved nutrition</li> <li>• Increased physical activity</li> <li>• Reduced incidence of hunger</li> </ul>
Access to regional food systems	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explore the development of a Regional Food Hub within San Diego County</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Increased food security</li> <li>• Lower GHG emissions</li> </ul>
Designing for public safety	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourage active uses in streets and public space to promote public safety</li> <li>• Encourage use of crime-prevention through environmental design principles, including adequate street lighting</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Improved neighborhood safety</li> <li>• Greater social cohesion</li> <li>• Improved mental health</li> <li>• Lower risk of injury</li> </ul>
Climate change	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support efforts to protect residents, especially vulnerable populations such as the elderly, children, low-income residents, and the chronically ill, from health risks such as heat-related illnesses, cardiovascular disease, and premature deaths related to extreme weather events caused by climate change</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduced health and social disparities</li> <li>• Lower GHG emissions</li> </ul>
Equity/environmental justice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourage healthy environment features that provide low-income and minority communities equitable access to green spaces, healthy food, complete neighborhoods, transit, housing, and active transportation options</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reduced health and social disparities</li> <li>• Increased access to healthy food retail environments</li> <li>• Healthy and complete communities</li> </ul>
Economic impact/development	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Encourage greater housing affordability</li> <li>• Consider funding strategies that ensure funds for the development of "complete communities"</li> <li>• Identify the economic impacts of health food retail and agricultural tourism</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Economic well-being of individuals, households, and communities</li> <li>• Increased access to healthy food retail environments</li> <li>• Healthy and complete communities</li> </ul>
Emerging technologies	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Involve a diverse spectrum of professionals, including public health specialists, in the transportation planning process</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Increased levels of physical activity</li> <li>• Reduced traffic accidents</li> <li>• Improved safety for all road users</li> </ul>

# Cómo el transporte y la infraestructura pueden afectar la salud pública



Estrategias de entornos urbanos	Consideraciones de política	Efectos en la salud de la comunidad
<p><b>Acceso a transporte no motorizado y transporte público</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Invertir en infraestructura de transporte que maximice los beneficios a la salud pública, las interacciones sociales y la cohesión de la comunidad</li> <li>• Calles Completas, vecindarios aptos para peatones y ciclistas, rutas regionales y locales para bicicletas, rutas seguras a la escuela y a otros destinos, medidas para moderar el tráfico en las calles de los vecindarios y transporte público seguro y conveniente a poca distancia de hogares/empleos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento en la actividad física</li> <li>• Menor riesgo de lesiones en accidentes de tránsito</li> <li>• Disminución de la contaminación del aire y el ruido</li> <li>• Disminución de la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)</li> <li>• Mayor seguridad en los vecindarios</li> <li>• Mayor cohesión social</li> </ul>
<p><b>Acceso a parques y recreación</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover la presencia de parques, recreación y senderos a poca distancia de hogares/empleos</li> <li>• Uso conjunto de las instalaciones de los distritos escolares y otras agencias públicas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento en la actividad física</li> <li>• Mejor salud mental</li> <li>• Mejor seguridad en los vecindarios</li> <li>• Mayor cohesión social</li> </ul>
<p><b>Vecindarios Completos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el desarrollo de elementos que crean Vecindarios Completos, incluyendo comunidades dinámicas y saludables transitables a pie y en bicicleta, con varias opciones de vivienda y acceso a productos, servicios, atención médica, recreación y empleos</li> <li>• Comercios y servicios públicos en los vecindarios, a poca distancia de los hogares</li> <li>• Transformar centros o corredores comerciales infrautilizados en proyectos de uso mixto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento en la actividad física</li> <li>• Menor riesgo de sufrir lesiones</li> <li>• Disminución de la contaminación del aire y el ruido</li> <li>• Disminución de la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)</li> <li>• Mayor seguridad en los vecindarios</li> <li>• Mayor cohesión social</li> <li>• Mayor acceso a bienes y servicios</li> <li>• Disminución de la cantidad de millas recorridas por los vehículos</li> </ul>
<p><b>Acceso a viviendas asequibles y apoyo a los desamparados</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover la presencia de un amplio rango de viviendas cerca de importantes centros laborales para reducir la duración de los viajes interurbanos y el costo combinado de la vivienda y el transporte, especialmente para los hogares de bajos y moderados recursos</li> <li>• Continuar apoyando las iniciativas del Condado de San Diego para reducir la indigencia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un menor costo de vivienda aumenta la cantidad de dinero que se puede designar a otras necesidades no relacionadas con la vivienda, lo que permite un estilo de vida más equilibrado y saludable</li> <li>• Un índice menor de indigencia reduce la transmisión de enfermedades contagiosas, la violencia, desnutrición y las consecuencias negativas en la salud física y mental</li> </ul>
<p><b>Calidad medio ambiental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar la ubicación de fuentes significativas de contaminación lejos de las áreas de uso sensible, como parques, hogares y centros de atención infantil</li> <li>• Sanear las zonas contaminadas</li> <li>• Preservar el hábitat y los espacios abiertos, incluyendo los cañones de las áreas urbanas</li> <li>• Bosques/áreas verdes urbanos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menor riesgo de padecer enfermedades respiratorias</li> <li>• Menor exposición a sustancias tóxicas</li> <li>• Mejor salud mental</li> </ul>

# Cómo el transporte y la infraestructura pueden afectar la salud pública



Estrategias de entornos urbanos	Consideraciones de política	Efectos en la salud de la comunidad
<p><b>Acceso a alimentos saludables</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejorar el acceso a alimentos y nutrición saludables y asequibles tomando en cuenta el acceso al transporte</li> <li>• Mercados agrícolas, jardines comunitarios y opciones de alimentos saludables en las tiendas locales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mejor nutrición</li> <li>• Aumento en la actividad física</li> <li>• Menor incidencia de hambre</li> </ul>
<p><b>Acceso a sistemas alimenticios regionales</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explorar el desarrollo del Centro Regional Alimenticio del Condado de San Diego</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayor seguridad alimenticia</li> <li>• Disminución de la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)</li> </ul>
<p><b>Diseño orientado a la seguridad pública</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover el uso activo de calles y espacios públicos para aumentar la seguridad pública</li> <li>• Prevenir el crimen aplicando los principios de diseño ambiental, incluyendo la presencia de iluminación adecuada en las calles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayor seguridad en los vecindarios</li> <li>• Mayor cohesión social</li> <li>• Mejor salud mental</li> <li>• Menor riesgo de sufrir lesiones</li> </ul>
<p><b>Cambio climático</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apoyar las iniciativas que protegen a los residentes, especialmente a los grupos vulnerables como adultos mayores, niños, residentes de bajos recursos y quienes padecen enfermedades crónicas, de riesgos para la salud como enfermedades causadas por el calor, enfermedades cardiovasculares y muerte prematura debido a eventos climáticos extremos derivados del cambio climático</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la desigualdad social y en salud</li> <li>• Disminución de la emisión de gases de efecto invernadero (GEI)</li> </ul>
<p><b>Equidad/justicia ambiental</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover el uso de elementos que hacen que el medio ambiente sea más saludable y que las comunidades de bajos recursos y las minorías tengan acceso equitativo a espacios verdes, alimentos saludables, vecindarios completos, transporte público, vivienda y opciones de transporte no motorizado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la desigualdad social y en salud</li> <li>• Mayor acceso a comercios que venden alimentos saludables</li> <li>• Comunidades saludables y completas</li> </ul>
<p><b>Impacto/desarrollo económico</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentar la accesibilidad económica de las viviendas</li> <li>• Apoyar las estrategias que garanticen los fondos para desarrollar "comunidades completas"</li> <li>• Identificar el impacto económico que tienen los comercios que venden alimentos saludables y del turismo agrícola</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bienestar económico de las personas, hogares y comunidades</li> <li>• Mayor acceso a comercios que venden alimentos saludables</li> <li>• Comunidades saludables y completas</li> </ul>
<p><b>Tecnologías emergentes</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Involucrar a un grupo diverso de profesionales, incluyendo especialistas en salud pública, a participar en el proceso de planificación del transporte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento en la actividad física</li> <li>• Disminución de accidentes de tránsito</li> <li>• Mayor seguridad para todos los usuarios de las calles</li> </ul>